

ANIMATION

« BAR A JUS & SMOOTHIES »



Une animation vitaminée et colorée
pour petits et grands
autour des fruits, des légumes et de leur intérêt nutritionnel

Une façon délicieuse et ludique
pour apprendre à les déguster autrement

Pour les événements à thème nature ou « healthy »,
soirées cocktails « virgin et détox »

Un bar à jus et smoothies est aménagé sur le lieu de l'événement :

Nappes et serviettes colorées, vases de fruits, accessoires et ustensiles aux couleurs acidulées...

Plusieurs recettes sont proposées et réalisées à la demande.

Des fiches pédagogiques présentant les apports nutritionnels des fruits ou légumes utilisés sont à disposition pour consultation.

Les dégustations peuvent être réalisées dans un contexte ludique autour de jeux sensoriels et de tests à l'aveugle.

Des fiches avec idées recettes et informations nutritionnelles sont offertes aux participants.

L'animation inclut la fourniture des matières premières, le matériel (Blenders, extracteur de jus, gobelets, pailles, serviettes...), la présentation de fiches nutritionnelles sur les fruits entrant dans la composition des recettes, les fiches recettes remises aux participants.

Un raccordement électrique et un point d'eau à proximité sont indispensables.



Quelques recettes proposées :

- Poire- Framboise**
- Fraise-Ananas**
- Orange-Ananas-Passion**
- Banane-Myrtille**
- Banane-Myrtille-Yaourt**
- Ananas-Orange-Mangue**
- Framboise- Fraise- Orange**
- Ananas-Coco-Banane**
- Framboise-Poire-Yaourt**
- Concombre-Yaourt-Menthe**
- Pomme-Kiwi-Citron vert**
- Carotte-Pomme-Orange-Gingembre**
- Raisin-Pousses d'épinards- Pomme- Citron vert**

Etude de prix pour une proposition personnalisée sur demande :

Contact : Valérie GIAMPICCOLO
vg@bullesdesaveurs.fr